

Actividades para celebrar el Día de Agradecimiento a los Proveedores de Abortos

El 10 de marzo es el Día de Agradecimiento a los Proveedores de Abortos. Únase a nosotros para celebrar a las increíbles personas que trabajan en clínicas el día 10 o durante todo el año. Nunca es un mal momento para mostrar aprecio y gratitud a los proveedores de abortos.

★ **Algunas actividades requieren comunicarse primero con las clínicas:** Las sorpresas son divertidas, pero por motivos de seguridad, privacidad del paciente y programación (y restricciones dietéticas), algunas actividades requieren planificación previa con la clínica. Hemos indicado esas actividades con una estrella ★. ¿Busca la dirección, el horario o la información de contactos de la clínica que eligió? Comience con nuestra lista de clínicas miembros: los nombres de las clínicas redirigen directamente al sitio web de cada clínica.

Celebre a los proveedores:

- **Envíe una nota de amor digital.** Asegúrese de que los proveedores de abortos sepan que cuentan con su apoyo, aprecio y agradecimiento **dejando un mensaje en Kudoboard para que lo vean.**
- **Organice una fiesta de postales** y escriba notas de amor para las clínicas independientes (*las postales son mejores que las cartas en sobres por motivos de seguridad*).
 - Puede descargar e imprimir esta postal (anverso y reverso) o crear o comprar la suya propia.
 - Puede encontrar una lista de clínicas independientes aquí: haga clic en el enlace de la clínica para ver su dirección.
- ★ **Escriba con tiza en la acera en los alrededores de la clínica con mensajes de apoyo para los pacientes y el personal** (*asegúrese de comunicarse con su clínica para verificar cualquier problema de propiedad/seguridad*).

Celebre a los proveedores:

- **Únase a la celebración virtual en redes sociales.** Publica imágenes, videos, o mensajes compartiendo su amor y agradecimiento por los proveedores de abortos usando el hashtag #CelebremosALosProveedoresDeAbortos.
- **Pida a su ciudad que reconozca el Día de reconocimiento a los proveedores de aborto.** Puede aprobar resoluciones que reconozcan oficialmente el 10 de marzo como el Día de Agradecimiento a los Proveedores de Abortos. Si le interesa, consulte ["Declaring Abortion Provider Appreciation Day in Your Community: A Proclamation Toolkit."](#)
- **Escriba un artículo de opinión, publique una carta de amor o cree una obra de arte** en honor a una clínica de abortos independiente local; compártalo en línea o en su comunidad.
- **Grabe un mensaje de video** suyo o de su organización (o grupo de amigos, voluntarios, etc.) que incluya por qué celebra a los proveedores de abortos y el trabajo que realizan. Envíelo directamente a su clínica local o compártalo en las redes sociales.

Haga regalos a los proveedores:

- **Apoye a los proveedores de servicios de aborto y a las pacientes** solicitando los artículos necesarios de las [listas de deseos de la clínica](#) (cumplidas por Abortion Access Front).
- ★ **Envíe una planta o flores de una floristería local o una obra de arte** enmarcada para alegrar la clínica, la sala de descanso del personal o el área de espera de pacientes.
- ★ **Regale a su clínica local** refrigerios, dulces, un arreglo comestible, desayunos o almuerzos entregados directamente desde una empresa local.
- ★ **Asóciate con un negocio local para proveer al personal de la clínica oportunidades de relajación**, como masajes, yoga o meditación. O bien, puede enviar suministros para una estación de bienestar del personal, incluidos té y cacao, una máquina de sonido, aromaterapia u otros artículos que favorezcan la relajación.
- ★ Si su organización está en la misma ciudad que una clínica, **coordine un happy hour u otra actividad en un lugar local** para honrar y conectarse con el personal de la clínica. (Siga las instrucciones de la clínica sobre cualquier precaución de privacidad, seguridad o prevención de enfermedades que se pueda necesitar).
- ★ ¿No hay clínicas independientes en su ciudad? Comuníquese para ver si alguna clínica independiente en su estado (o región) **disfrutaría de un happy hour virtual, un descanso para tomar café o una noche de juegos**; solo asegúrese de que no sea una obligación más de Zoom y que brinde mucha diversión y amor.

Ayude a los proveedores:

- **Done** a clínicas independientes: cada dólar entregado a KeepOurClinics.org va directamente a clínicas independientes para ayudarlas a permanecer abiertas y cuidar a sus comunidades.
- **Conviértase en paciente de una clínica independiente.** Muchas clínicas ofrecen una variedad de servicios de salud sexual y reproductiva. Convertirse en paciente ayuda a mantener abiertas las clínicas, además de que obtendrá una atención excelente y sin prejuicios. [Encuentre una clínica miembro de ACN.](#)
- ★ **Conéctese con su clínica local para ver si necesita ayuda** para plantar flores, pintar una cerca o realizar otro mantenimiento de la propiedad o limpieza de primavera. Puede comenzar a planificar ahora, incluso si no lo necesitan hasta más adelante.
- **Realice una recaudación de fondos en línea o en persona** para clínicas independientes:
 - Las fiestas en casa son una excelente opción para que las personas aprendan más sobre las clínicas independientes.
 - Comparta la información del informe [ACN's Communities Need Clinics report](#) y fomente las donaciones a KeepOurClinics.org o su clínica local.
 - Comuníquese con donations@abortioncarenetwork.org para más información.

Conozca a los proveedores:

- **Aprenda a buscar una clínica de aborto y asegúrese de que todas las personas que conoce también lo hagan.** ineedanA.com es un sitio web gratuito y privado donde puede encontrar clínicas de abortos en Estados Unidos.
- **Siga, comparta y difunda las clínicas independientes en redes sociales.** Si no está seguro/a de si está siguiendo la cuenta oficial de una clínica, consulte su sitio web para ver los enlaces. Dele Me gusta, guarde y comparta las publicaciones de las clínicas para favorecer las interacciones de estas.
- **Organice una reunión o capacitación** (en línea o en persona) y enfóquese en los servicios de su clínica local y su importancia para la comunidad.